

Kernboodschappen Week van de Palliatieve Zorg

Palliatieve zorg – wat is het, en voor wie is het er?

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten. Denk aan mensen met kanker, COPD, hartfalen en dementie. Het omvat lichamelijke, psychische, sociale en spirituele zorg.

Palliatieve zorg is er óók voor mensen die erg kwetsbaar zijn. Denk aan chronisch zieke ouderen. Zij hebben weliswaar geen levensbedreigende ziekte, maar ze worden ook niet meer beter, en zijn vaak sterk afhankelijk van zorg.

In cijfers uitgedrukt: tweederde van de bevolking heeft in de laatste maanden of jaren van zijn leven behoefte aan palliatieve zorg.

Waarbij kan palliatieve zorg helpen?

Palliatieve zorg richt zich op de kwaliteit van het leven. Zorgprofessionals die palliatieve zorg verlenen, richten zich dus op wat patiënten nog kunnen. Voorbeelden zijn:

- Nog in de tuin kunnen werken dankzij goede pijnmedicatie;
- Kinderen of kleinkinderen naar school kunnen brengen dankzij de juiste hulpmiddelen;
- Minder angstig zijn dankzij een psycholoog of geestelijk verzorger;
- Je gehoord en gezien voelen, dankzij gesprekken met lotgenoten;
- Het doorbrengen van de laatste dagen waar de patiënt dat wil, dankzij goede thuiszorg, deskundige vrijwilligers die palliatieve terminale zorg verlenen en/of een hospice.

Wat zijn de voordelen van palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is veel meer dan alleen 'zorg'. Het gaat ook over behandelingen en vormen van begeleiding, ondersteuning en hulp.

Hoe eerder het wordt ingezet, des te beter het is voor patiënten en hun naasten. Want in grote lijnen komt het erop neer, dat hoe eerder palliatieve zorg wordt ingezet:

- des te beter de ervaren kwaliteit van leven;
- des te minder last van depressieve gedachten (over de situatie, over het afscheid nemen);
- des te beter mensen rekening houden met de gegeven prognose;
- des te minder patiënten kiezen voor een agressieve behandeling;
- des te langer men leeft (dankzij de betere symptoomcontrole, in vergelijking met de zorg zónder palliatieve deskundigheid);
- des te minder vaak de patiënt in de laatste weken naar het ziekenhuis hoeft;
- des te minder kans op niet-passende zorg in de laatste levensfase (o.a. bezoeken aan Spoedeisende Hulp, ongewenste ziekenhuisopnames, overlijden in het ziekenhuis);
- des te beter naasten in staat zijn om te ondersteunen, mede dankzij zorg en ondersteuning die zij voor zichzelf kunnen krijgen.

Bekend maakt bemind

Helaas weet lang niet iedereen wat palliatieve zorg is, en wat het voor hen en hun naasten kan betekenen. Daarom is er deze Week van de Palliatieve Zorg. Want het wordt tijd dat niemand palliatieve zorg meer misloopt. In de Week van de Palliatieve Zorg worden er activiteiten georganiseerd die de bekendheid vergroot over wat palliatieve zorg is. Daaraan doen tientallen organisaties en instellingen mee: van ziekenhuizen tot afdelingen van ouderenbonden. En van huisartsen tot patiëntenverenigingen.

De rol van zorgverleners

De meeste informatie over ziekte en behandeling krijgen patiënten en hun naasten van hun zorgverleners. Daarom is het belangrijk dat zij goed geïnformeerd zijn over palliatieve zorg. Zorgverleners kunnen de juiste informatie over palliatieve zorg doorgeven aan hun patiënten en hun naasten. Zodat zij die goede zorg niet mislopen.